HALBTÄGIGER PRAXISKURS
BEIM KV UNTERRHEINTAL

Effektiv Lösen
statt nur Einlaufen

DANK BEWUSSTER MUSKELENTSPANNUNG

Lerne, wie du dein Pferd durch gezielte Techniken zur Muskelentspannung bereits beim Einlaufen effizient vom Boden aus lösen kannst. Du erfährst, wie Druck, Muskeltonus und Nervensystem zusammenwirken und wie du diese Zusammenhänge gezielt für deine Lösungsphase nutzen kannst.



LOCKERER
FÜR EINE GESUNDE BEWEGUNG

RUHIGER
FÜR MEHR GELASSENHEIT

EFFIZIENTER
FÜR EIN FEINERES MITEINANDER

KURSINHALTE

1 Verschiedene Arten, Druck einzusetzen
- Lerne, welche Arten von Druck es gibt
- Wann welcher Druck sinnvoll ist
- Wie Druck und Nachlassen zur Verständigung werden

2 Druckverständnis beim Pferd
- Verstehe, wie dein Pferd Druck versteht und verarbeitet
- Verfeinere Timing und Dosierung
- Typische Fehler und wie man sie vermeidet

3 Technik zur bewussten Muskelentspannung
- Praktische Anleitung einer effektiven Lösungstechnik
- Anwendung am Boden und unter dem Sattel
- Direkt spürbare Wirkung auf Körper und Geist

4 Umsetzung beim Einlaufen
- Pferde gezielt und effizient lösen
- Losgelassenheit in den Alltag integrieren
- Raum für Fragen und individuelles Feedback

Für Reiterinnen und Reiter, die ihr Pferd besser verstehen und gesunder arbeiten möchten.

"Losgelassenheit ist kein Zufall – sondern das Ergebnis von Wissen, Gefühl und feiner Kommunikation."



DATUM
Sonntag,
29. November 2026

ORT
KV Unterrheintal
Reitanlage Rheinauen

DAUER
10:00 - 14:00 Uhr
(2h Theorie & 1,5h Praxis)

KOSTEN
Mitglieder | Externe
Ohne Pferd: 120 CHF | 130 CHF
Mit Pferd: 150 CHF | 160 CHF + 15 CHF
für Teilnehmer ohne Hallenabo

Alexa Widmer
www.fuerpferdegedacht.ch

Für gesunde Pferde und glückliche Menschen.